

¿Debo hacerme una prueba de detección del VIH?

resultados. En los centros de pruebas del VIH financiados por el TDH, los resultados sólo se pueden dar en persona, no por teléfono ni por correo.

¿Qué significa si el resultado es negativo?

Una prueba con resultado negativo significa que no se detectaron anticuerpos del VIH al momento de hacer dicha prueba. Pero, si en los últimos tres meses tuvo cualquier tipo de contacto sexual sin usar un condón o usó la misma aguja que otra persona, tendrá que volver a hacerse la prueba. Hable con el consejero y dígame la verdad sobre cualquier comportamiento riesgoso y cuándo quizá tenga que regresar para hacerse la prueba de nuevo. **Un resultado negativo en la prueba del VIH no significa que está inmune al VIH.** Si tiene relaciones sexuales sin usar protección o si usa la misma aguja que otra persona, todavía se puede infectar en el futuro.

¿Qué significa si el resultado es positivo?

La prueba de detección de los anticuerpos del VIH es muy precisa. Toda prueba con resultado positivo se repite y se confirma antes de que le informen de los resultados. Un resultado positivo significa que está infectado con el VIH. No es una sentencia de muerte. Las personas con el VIH pueden vivir con buena salud por muchos años sin ninguna señal de enfermedad. Se le animará a consultar a un doctor enseguida para hacerse otras pruebas para ver cómo su sistema inmune está funcionando y para detectar otras infecciones. Además, el consejero le puede dar los nombres de organizaciones que le pueden ayudar.

Si el resultado es positivo, su consejero u otro profesional de salud pública hablará con usted sobre cómo informarles a las personas con quienes tuvo relaciones sexuales o, con quienes compartió una aguja. Aunque puede ser difícil hablar de este tema, estas personas tienen que saber que corren riesgo. Los profesionales de salud pública son expertos en cómo informarles a estas personas de manera confidencial (o sea, sin darles **ninguna** información acerca de usted). Tal vez sea mejor usar este servicio en vez de informarles usted mismo.

¿Cómo evito la transmisión del VIH y cómo protejo a otros?

Usted se hizo la prueba de detección del VIH debido a algo que sucedió que lo puso en riesgo de contraer el virus. Es importante que se fije en algunas de las cosas que hace y de hacer unos cambios. A continuación hay algunas cosas que puede hacer para correr menos riesgo:

- **No tenga relaciones sexuales.** Ésta es la manera más segura de evitar la contracción del VIH por medio del sexo.
- **Sólo tenga relaciones sexuales con una persona que sólo tiene relaciones con usted.** Asegúrese de que ambos tengan pruebas negativas para el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- **Use un condón de látex cada vez que tiene relaciones sexuales.** Cuando los usa correctamente, los condones de látex dan buena protección contra el VIH. Asegúrese de poner el condón en el pene antes de que éste toque la vagina, la boca o el ano.
- **Hable con las personas con quienes tiene relaciones sexuales acerca de usar un condón.** No espere hasta un momento antes de tener relaciones.
- **Use solamente lubricantes con base de agua al usar condones, tales como KY y Astroglide.** Nunca use lubricantes con base de aceite como Vaselina, aceite para bebé, crema para las manos o grasa. Éstos pueden causar que los condones se rompan.
- **No use la misma aguja que otra persona usó para inyectarse drogas ni para cualquier otro propósito.** Si tiene que usar las mismas agujas, aprenda cómo limpiarlas.
- **El uso de alcohol y drogas puede causar que tome malas decisiones sobre el sexo.** Si tiene problemas con el alcohol o las drogas, hay programas disponibles para personas que quieren dejar de consumirlos.

Si busca lugares en Texas en los cuales se puede pedir examinarse para el VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al: **2-1-1**

Para otras preguntas o información acerca del VIH y otras enfermedades transmitidas por vía del sexo, llame al:

1 (800) CDC-INFO/1 (888) 232-6348 (TTY)

Internet: www.dshs.state.tx.us/hivstd

DSHS TB/HIV/STD Unit
DSHS Stock E4-158a
Revised 1/2005

